

Café para Pais

A origem deste evento na escola Básica 2,3 da Areosa, radica de há vários anos a esta parte. Nele se pretende que os Pais desta escola se reúnam num ambiente acolhedor da toma de um café para conversarem sobre um determinada temática.

Evoluímos da Era sobre a Égide da Urban2 que custeava o pequeno-almoço, e disponibilizava algum especialista dessa temática a estar presente, dinamizando o encontro.

Desde essa Era evoluiu para um figurino mais formal transformando-se numa Palestra oferecida aos Pais, orientada por especialistas de uma determinada matéria em parceria com a Fundação Portuguesa “A Comunidade contra a Sida”.

O tema do Café para Pais do dia 16 de março do corrente ano lectivo, foi dedicado ao Tema “Prevenir o Tabagismo”.



Teve lugar no Auditório da Escola e foram Palestrantes a Mestre Cristiana Moreira e Mestra Sara Silva, em Psicologia Clínica e da Saúde, sob a orientação da Professora da Escola Maria João Ferreira.



A sessão foi aberta pelas 21 horas e encerrou perto da meia-noite. Iniciou com o relato das experiências de ex-fumadores e exposição do tema em seguida. Houve sempre uma interação constante com o público-alvo. Comparou-se esta temática com outros comportamentos aditivos, tais como os comportamentos alimentares e o vício do jogo. Chegando a uma plataforma de entendimento em que o diálogo e comunicação nas famílias é o ponto fulcral a não ser menosprezado, bem como a ser “cultivado” em todo o dia que passa.

Nesse espaço de comunicação familiar, comunicar assertivamente elegeu-se como objectivo para o qual tenderíamos a chegar. Isto acontecendo tanto no contexto familiar, como no contexto escolar.

A escola aparece como o espaço de reflexão e as famílias como o lugar de transmissão de hábitos de vida saudáveis e tempo para um diálogo de qualidade.

No final, a cerimónia foi valorizada com a intervenção musical de alunos que se encontram num projecto de Ensino Articulado (6ºE), tendo-se rematado o evento com chave-de-ouro.



19 de março de 2012

Os técnicos do Gabinete do Aluno,

Américo Pereira, Psicólogo
Isabel de Sá Lemos, Mediadora Social/Psicóloga