

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA**CÓDIGO DA PROVA:28****CICLO: 2º****ANO DE ESCOLARIDADE:6º**

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame de equivalência à frequência da disciplina Educação Física, do 2º Ciclo do ensino básico, a realizar no presente ano letivo pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos no Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, com a última alteração introduzida pelo Decreto-Lei n.º 91/2013, de 10 de julho.

Deve ainda ser tida em consideração o Despacho Normativo nº 24-A/2012, de 6 de dezembro. As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Importa ainda referir que o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que o exame diz respeito.

1. Objeto de avaliação

A prova de equivalência de Educação Física tem por referência o Programa de Educação Física do 2º Ciclo e o Currículo do Ensino Básico - Competências Gerais/Competências Específicas de Educação Física.

A prova de equivalência de Educação Física só permite avaliar parte dos conhecimentos e das competências enunciadas no Programa, aprendizagem passível de avaliação numa prova teórica e prática de duração limitada.

A realização da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas no Programa mas não expressas nestas informações.

Importa ainda referir que, na prova prática, o grau de exigência do desempenho motor e o grau de aprofundamento nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Caracterização e Estrutura da Prova

O aluno realiza a prova escrita em papel de modelo oficial e a prova prática no pavilhão desportivo.

Prova Escrita

A prova escrita apresenta dois grupos de itens, um relativo às modalidades coletivas e outro às modalidades individuais.

Grupo I - Avalia-se ações técnico-táticos e o regulamento das modalidades, através de legendas, questões de respostas fechadas, escolha múltipla, verdadeiras e falsas.

Grupo II - Avalia-se as ações técnicas e regulamentares, através de legendas, questões de resposta fechada, verdadeiras e falsas.

Prova Prática

A prova prática será em duas modalidades coletivas e duas modalidades individuais.

Grupo I - Modalidades coletivas - O examinando escolha entre Futsal, Voleibol, Basquetebol

Grupo II - Modalidades individuais - Ginástica Artística (solo e aparelhos) e Atletismo (salto em altura).

A avaliação prática consiste na observação direta através de exercícios-critérios dos diferentes conteúdos.

Grupo I - Modalidades coletivas—circuito (dois exercícios-critérios).

Grupo II - Modalidades individuais – três exercícios-critérios.

Condições de Avaliação – Prova prática:

- O examinando realiza duas (2) vezes cada exercício-critério.
- Será registado as duas classificações, mas somente a melhor classificação obtida, por exercício-critério, é considerada para avaliação.

Cotação da Prova: Prova escrita - 100 pontos; Prova prática - 100 pontos.

Classificação da Prova de Equivalência de Educação Física:

50% Prova Escrita + 50% Prova Prática

PROVA ESCRITA

GRUPO	OBJETIVO	CONTEÚDO	COTAÇÃO (pontos)	
GRUPO I <i>Desportivos Coletivos</i>	⇒ Conhecer o objetivo e as principais regras de jogo (formas de jogar a bola, início e recomeço do jogo, bola fora, tipo de faltas, etc...). ⇒ Identifica as principais ações técnico-táticas de jogo.	FUTSAL	20	60
		VOLEIBOL	20	
		BASQUETEBOL	20	
GRUPO II <i>Desportivos Individuais</i>	⇒ Conhecer e identificar as várias provas do atletismo; ⇒ Conhecer o regulamento básico das provas do atletismo;	ATLETISMO <ul style="list-style-type: none"> ▪ Corridas: Velocidade / Estafetas ▪ Saltos: Altura / Comprimento 	20	40
		⇒ Identificar o material desportivo; ⇒ Conhecer/ identificar os principais elementos gímnicos de solo e as provas de aparelhos.	GINÁSTICA ARTÍSTICA <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ginástica de solo; ▪ Ginástica de aparelhos 	

Nota: Pelo facto de a prova ser realizada antes do final do ano letivo, não serão contemplados conteúdos relacionados com a modalidade de Andebol.

PROVA PRÁTICA

GRUPO	OBJETIVO	CONTEÚDO	COTAÇÃO (pontos)	
GRUPO I <i>Desportos Coletivos</i>	Realizar com oportunidade e correção global, em situação de exercício critério, as ações técnicas elementares de Futsal.	▪ Condução de Bola	10	60
		▪ Passe / Recepção de bola	10	
		▪ Remate	10	
	Realizar com oportunidade e correção global, em situação de exercício critério, as ações técnicas elementares de Voleibol.	▪ Passe por cima	10	
		▪ Manchete	10	
		▪ Serviço por Baixo	10	
Realizar com oportunidade e correção global, em situação de exercício critério, as ações técnicas elementares de Basquetebol.	▪ Passe (peito e picado) / Recepção de bola	10		
	▪ Drible de Progressão	10		
	▪ Lançamento na Passada (direita ou esquerda)	10		
GRUPO II <i>Desportos Individuais</i>	Realizar, no atletismo, a prova-teste do salto em altura, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e regulamentares.	▪ Salto em Altura	20	40
	Realizar na ginástica de solo, um esquema gímico, sequência livre, composto por quatro (4) destrezas de solo, aplicando os critérios de correção técnica.	▪ Rolamento à frente engrupado	10	
		▪ Rolamento à retaguarda engrupado		
Realizar na ginástica de aparelhos, o salto de eixo no boque, aplicando os critérios de correção técnica.	▪ Avião	10		
	▪ ½ Pirueta vertical			
		▪ Salto de eixo	10	

Nota: O examinando opta por duas modalidades entre as modalidades apresentadas (Futsal, Voleibol e Basquetebol)

3. Critérios de Classificação

PROVA PRÁTICA

A atribuição da classificação faz-se mediante as referências seguintes, tendo em conta as determinantes técnicas das ações motoras e critérios gerais de classificação de cada exercício critério.

Exercícios-critérios com cotação o máxima de 10 pontos	0 pontos	Não executa o exercício-critério exigido.
	2,5 pontos	Raramente executa com correção as ações técnicas fundamentais solicitadas no exercício critério.
	5 pontos	Executa com alguma correção as ações técnicas fundamentais solicitadas no exercício critério.
	7,5 pontos	Executa com correção as ações técnicas fundamentais solicitadas no exercício critério.
	10 pontos	Executa com correção e facilidade as ações técnicas fundamentais solicitadas no exercício critério.

Exercícios-critérios Com cotação máxima de 20 pontos	0 pontos	Não executa o exercício-critério exigido.
	5 pontos	Raramente executa com correção as ações técnicas fundamentais solicitadas no exercício critério.
	10 pontos	Executa com alguma correção as ações técnicas fundamentais solicitadas no exercício critério.
	15 pontos	Executa com correção as ações técnicas fundamentais solicitadas no exercício critério.
	20 pontos	Executa com correção e facilidade as ações técnicas fundamentais solicitadas no exercício critério.

Grupo	Exercícios critérios	Critérios Gerais de Classificação
Grupo I <i>Desportos Coletivos</i>	Futsal Voleibol Basquetebol	Nível de execução e eficiência dos comportamentos técnicos exigidos.
Grupo II <i>Modalidades Individuais</i>	Atletismo - Salto em Altura	Salto em altura, na técnica de tesoura ou fosbury flop. Mínimos: género feminino – 1,00 metro; género masculino – 1,10 metros) Nível de execução e eficiência dos comportamentos técnicos exigidos, de acordo com a técnica utilizada.
	Ginástica de solo: - Esquema gímnico	<u>Rolamentos engrupados</u> Posição dos braços e das mãos; Posição da cabeça/queixo; Primeiro contacto no tapete; Posição das costas durante o rolamento; Saída – equilíbrio e alinhamento postural; Repulsão dos braços no colchão com extensão enérgica de todo o corpo (no rolamento à retaguarda) <u>Avião</u> Equilíbrio estático; Alinhamento postural <u>Meia pirueta vertical</u> Equilíbrio; Alinhamento corporal
	Ginástica de aparelhos: - Salto de eixo no boque	Corrida de balanço; Pré-chamada (1 pé, antes do trampolim); Chamada no Trampolim (pés paralelos, a 1 tempo); Passagem pelo aparelho (ação dos braços; ação das pernas e tronco); Receção (saída em equilíbrio)

PROVA ESCRITA

A atribuição da classificação, por resposta, faz-se mediante as seguintes referências.

- ⇒ As respostas que apresentam, de forma inequívoca, a opção correta são classificadas com a cotação máxima;
- ⇒ As respostas parcialmente corretas são classificadas com metade da cotação máxima.
- ⇒ As respostas que apresentam, de forma inequívoca, a opção incorreta são classificadas zero pontos;
- ⇒ As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos;

4. Material

O examinando apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. Não é permitido o uso de qualquer tipo de corretor.

O material necessário para a realização da prova prática é o equipamento adequado à prática desportiva (ex.: calções, t-shirt, sapatilhas de desporto e material para o banho)

5. Duração

Prova escrita – 45 minutos; Prova prática – 45 minutos

Obs.: O examinando deve apresentar-se vinte (20) minutos antes da prova prática, a fim de realizar o aquecimento para a mesma.