

# Atividades

## Sessões de Orientação Escolar e Profissional

### Objetivos da Orientação Escolar e Profissional

- Explorar e esclarecer as expectativas sobre o processo de orientação escolar e profissional, sobre os resultados deste processo e, sobre o papel do profissional de orientação e o dos participantes;
- Promover a exploração/confronto com as oportunidades oferecidas pelo sistema educativo/formativo após o 9º ano de escolaridade;
- Proporcionar a partilha de expectativas, opiniões e aspirações dentro do grupo de alunos, no que respeita aos seus projetos escolares e profissionais e às alternativas de formação existente ao nível do ensino secundário e profissional;

# Atividades

## Sessões de Orientação Escolar e Profissional

### Objetivos da Orientação Escolar e Profissional

- Levar os jovens a articularem a construção dos seus projetos de vida com a escolha de um percurso de formação;
- Promover o envolvimento em atividades diversificadas de exploração vocacional;
- Sensibilizar os alunos para a necessidade de recorrerem a pessoas que os possam ajudar no processo de orientação, bem como de contactarem com outras instituições de formação;
- Identificar aptidões, valores e interesses e conciliá-los com as ofertas educativas/formativas existentes;