

Critérios de avaliação

Educação Física

12º /TR

Curso Profissional de Técnico de Restauração – Restaurante - Bar

2016/2017

1. Aspetos Operacionais

Consideram-se, como referência fundamental para o sucesso nesta área disciplinar, três grandes áreas de avaliação específicas da Educação Física, que representam as grandes áreas de extensão da Educação Física:

A. **Atividades Físicas / Capacidades**

B. **Aptidão Física**

C. **Conhecimentos** relativos aos processos de elevação e manutenção da Aptidão Física e à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais no seio dos quais se realizam as Atividades Físicas.

Para além disso, assume também importância o fator **Atitudes e Valores**.

2. Critérios de Avaliação

Critérios de Avaliação		Percentagem	
Atitudes e Valores	Assiduidade e Pontualidade	5%	20%
	Empenho, interesse, atenção, cooperação, autodisciplina e responsabilidade.	15%	
Conhecimentos	Regulamentos, Conhecimentos Táticos e Técnicos, Noções de Vida Saudável, Limitações e Possibilidades de Práticas de Desportos e Atividade Física .	10%	
Aptidão Física	Zona Saudável de Aptidão Física (<i>Fitnessgram</i>)	10%	
Atividades Físicas	Desempenho nas atividades Físicas/Desportivas e Rítmico/Expressivas	60%	