
DISCIPLINA: Educação Física

CÓDIGO DA PROVA: 26

Ensino Básico – 3.º CEB

ANO DE ESCOLARIDADE: 9º

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2017, pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos no Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, na sua versão atual, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios de classificação

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

Importa ainda referir que o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conteúdos do Programa de Educação Física em vigor (homologado em 2001), e é constituída por uma componente escrita e uma componente prática de duração limitada, e só permite avaliar parte das competências enunciadas no Programa.

A realização da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas no Programa, mas não expressas nesta informação.

Caracterização da prova

A prova é constituída por duas componentes: escrita e prática.

A prova é cotada para 100 pontos em cada componente.

A classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes (escrita e prática), convertida na escala de 1 a 5.

O aluno realiza primeiro a componente escrita e depois a prática. Dispõe de um período de 10 minutos para realizar o aquecimento.

COMPONENTE ESCRITA - A estrutura da componente escrita sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Tipologia, número de itens e cotação da componente escrita

| Tipologia de itens | Número de itens | Cotação por item (em pontos) | Total (em pontos) |
|---------------------|-----------------|------------------------------|-------------------|
| Verdadeiro ou Falso | 20 | 5 | 100 |

Itens de seleção

Verdadeiro ou Falso: A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

Os itens estão organizados, tendencialmente, segundo dois domínios temáticos: Desportos Coletivos (Andebol, Basquetebol Futebol e Voleibol), Desportos Individuais (Atletismo e Ginástica Artística).

A componente escrita inclui o tipo de itens discriminados no Quadro 1.

COMPONENTE PRÁTICA - A estrutura da componente prática sintetiza-se no Quadro 2.

Quadro 2 – Valorização das competências na componente prática

| Conteúdos | Objetivos / Competências | Cotação (em pontos) Total 100 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Aptidão Física -Corrida de uma milha – Fitnessgram | Realizar o teste de corrida de uma milha segundo as orientações do Fitnessgram e alcançar resultados correspondentes à Zona Saudável de Aptidão Física. | 20 |
| Atletismo: -Lançamento do Peso | Realizar as habilidades motoras específicas do lançamento do peso, aplicando os critérios de correção técnica e regulamentar. | 20 |
| Ginástica: - Solo (avião; rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda engrupado e de membros inferiores afastados; apoio facial invertido; meia volta). - Aparelhos Boque -salto de eixo; | Realizar as destrezas elementares de solo e de aparelhos, aplicando os critérios de correção técnica específicos de cada elemento gímnico e demonstrando segurança e fluidez de movimentos. | 20 |
| Modalidades Coletivas: | Realizar os exercícios critério selecionados | 40 |

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Execução de exercícios critério em duas modalidades à escolha entre: - Basquetebol; - Voleibol; - Andebol; - Futebol. | das modalidades coletivas, aplicando os conhecimentos técnicos e as respetivas regras. | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--|

Material

COMPONENTE ESCRITA: Caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.
As respostas são registadas em folha própria fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

COMPONENTE PRÁTICA: Equipamento desportivo.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, a que correspondem 45 minutos para a componente escrita e 45 minutos para a componente prática. Nenhuma das componentes tem tolerância.

Critérios gerais de classificação

COMPONENTE ESCRITA

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação estabelecidos para cada item e é expressa por um número inteiro. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

COMPONENTE PRÁTICA

| Conteúdos | Critérios de Classificação | Cotação (em pontos) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Aptidão Física -Corrida de uma milha– Fitnessgram | Tabela de referência do Fitnessgram | 20 |
| Atletismo: -Lançamento do Peso | Adequada execução técnica nas diferentes fases do lançamento. | 20 |
| Ginástica: Solo (avião; rolamento à frente engrupado; rolamento à retaguarda engrupado e de membros inferiores afastados; apoio facial invertido; meia volta). Aparelhos Boque -salto de eixo; | Adequada execução técnica na realização dos diferentes elementos gímnicos e nas várias fases do salto. | 20 |
| Modalidades Coletivas: Execução de exercícios critério em duas modalidades à escolha entre: - Basquetebol; - Voleibol; - Andebol; - Futebol. | Correção técnica. Conhecimento e aplicação das regras e normas. Empenhamento Motor. | 40 |